

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
(Власова Т. Н./)**МЕНЮ**
30 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	4,3	5,8	19,9	149	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			356	6,7	11,7	41,3	297	0,5
Обед								
2008	90	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	6,9	9,5	123	9,9
2008	134	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	3,8	5,8	24	163	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,3	8,4	6	128	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	18,1	21,5	62,3	519	11,5
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,6	3,4	27,7	146	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			200	6,9	7,1	34,7	225	0,8
Ужин								
2008	444	ОМЛЕТ	150	8,8	14	4,6	186	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,6	9,7	75	0,5
Итого			360	14	16,8	28,9	330	1
Всего				45,7	57,1	167,2	1371	13,8

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Бласова Т. Н./

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	4,8	5,8	23,3	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			408	7,9	13,6	51,1	359	0,5
Обед								
2008	90	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	8,8	11,1	150	11,9
2008	272	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,3	5,6	27,4	178	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	8	10,1	6,5	148	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			610	20,9	24,9	73	605	13,8
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,6	3,4	27,7	146	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	8,2	8,3	37	251	1
Ужин								
2008	444	ОМЛЕТ С СЫРОМ	160	10,8	17,6	4,6	226	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			400	17	20,4	36,3	404	1
Всего				54	67,2	197,4	1619	16,3