

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./

МЕНЮ 30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	4,3	5,8	19,9	149	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			366	7,4	11	45,4	310	0,5
Обед								
2008	95	ЩИ НА К/Б	150	4,5	7,1	9,6	108	13,9
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,8	3,9	24	145	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,3	11,9	6	128	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	18,2	23,3	62,4	486	15,5
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,2	2,9	23,8	125	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	3	3,1	39	194	0
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	150	4	5,8	21,4	154	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,6	10,6	78	0,5
Итого			390	10	8,6	51,5	324	1
Всего				38,6	46	198,3	1314	17

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	4,8	5,8	23,3	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			408	7,9	12,6	50	346	0,5
Обед								
2008	95	ЩИ НА К/Б	200	4,8	8,5	9,9	121	14
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,8	30,7	185	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	8	13,9	6,5	148	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	21	27,6	75,1	583	15,9
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,2	2,9	23,6	125	0
Итого			200	3	3,1	38,8	194	0
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	200	4,4	5,8	27,4	181	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			440	10,6	8,6	59,1	359	1
Всего				42,5	51,9	223	1482	17,4