

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т.Н/**МЕНЮ**
30 мая 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	140	4,5	6,5	17,6	148	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,3	3		36	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,6	10,6	78	0,5
Итого			364	12,1	18	43,6	386	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	17,2	78	0
Итого			150	0,9	0,2	17,2	78	0
Обед								
2008	90	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,5	9,3	6,9	140	3,1
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	3,4	4,6	20,9	140	9,9
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,6	10,8	6,2	158	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			500	21,8	25,1	61	563	13,7
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	50	5	6,3	31,1	200	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,9	7,4	83	0,8
Итого			200	9,5	10,2	38,5	283	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,8	23	0
2008	225	ТВОРОЖНО-ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	15,4	14,5	14,8	248	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			420	17,4	14,7	39,1	354	0,4
Всего				61,7	68,2	199,4	1664	16,1

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т.Н./**МЕНЮ**

30 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5,7	7,1	23,2	180	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,1	2,6		32	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,5	1,4	24	122	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,5	11,6	82	0,5
Итого			406	14,3	20,2	58,9	476	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	19	87	0
Итого			150	1	0,2	19	87	0
Обед								
2008	90	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	11	7,6	161	3,2
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	4,2	5,9	24,3	166	11,4
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	10	12,3	6,1	173	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,7	0,5	23,6	113	0
Итого			610	24,1	29,7	69,7	645	15,4
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	70	6,5	4,4	41	230	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	4,7	8,8	100	1
Итого			250	11,8	9,1	49,8	330	1,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			7,3	29	0
2008	225	ТВОРОЖНО-ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	19,1	16,7	17,3	292	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	22,3	16,9	51,8	445	0,5
Всего				73,5	76,1	249,2	1983	18,1