



МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./

МЕНЮ
29 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	5,9	21,1	157	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
Итого			374	10,7	14,5	53,3	388	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18,2	83	0
Итого			150	0,9	0,2	18,2	83	0
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	6	10,7	120	5
2008	285	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	5,7	19,5	166	0
2008	285	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	50	9,3	11	2,6	148	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			500	25,8	23,1	59,8	559	5,8
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	3	1,2	37,9	174	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			200	8,6	6,1	47,2	279	1
Ужин								
2008	238	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,9	6,7	22,3	170	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			360	7,2	6,9	42,9	263	0,5
Всего				53,2	50,8	221,4	1572	8,3

Согласовано

МДОУ "Детский сад №79 комбинированного вида" /Власова Т.Н./



МЕНЮ
29 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	5,2	5,9	24,6	174	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,8	0,1	62	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,2	1,2	21,7	111	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,6	84	0,5
Итого			416	11,4	16,3	59	431	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18,2	83	0
Итого			150	0,9	0,2	18,2	83	0
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,4	7,2	11,1	133	5,3
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,1	7,2	24,2	206	0
2008	299	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	70	10,6	13,4	2,4	173	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			610	29,5	28,2	66,2	643	6,1
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	70	3,2	1,2	37,7	174	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	4,6	8,8	99	1
Итого			250	8,5	5,8	46,5	273	1
Ужин								
2008	238	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	5,5	6,3	26,7	186	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,4	78	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			400	8,1	6,5	50,3	293	0,5
Всего				58,4	57	240,2	1723	8,6