



МДОУ "Детский сад № 8 комбинированного вида" /Власова Т. Н./

МЕНЮ
29 октября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,1	8	15,6	152	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	10	1,3	1,7		21	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	1,9	0,7	12,9	66	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	2,4	10,5	77	0,5
Итого			320	10,2	12,8	39	316	1
Обед								
2008	90	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	150	6,5	5	13,6	128	3,7
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	130	8,8	13	19,2	229	10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,9	0,4	18,5	89	0
Итого			470	18,2	18,4	57,3	470	13,7
Полдник								
2012	468	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	50	5,2	2,6	40,5	206	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4	3,5	6,6	75	0,8
Итого			200	9,2	6,1	47,1	281	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			7,8	31	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	140	12,8	14,1	11,4	221	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,3	26	0
Итого			400	14,8	14,3	38	337	0,3
Всего				52,4	51,6	181,4	1404	15,9

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т. Н./

МЕНЮ
29 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,7	8,4	23,2	192	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,5	3,1		39	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,2	1,2	21,7	111	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,5	11,6	82	0,5
Итого			380	14,4	15,2	56,5	424	1,1
Обед								
2012	56	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ ГРЕНКАМИ	200	7,6	8,2	14,2	166	3,6
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	150	10,2	13,8	21,9	250	11,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,6	0,5	23,1	111	0
Итого			600	21,4	22,5	66	554	15
Полдник								
2012	468	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	70	6,1	2,9	49,5	248	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			250	11,1	7,3	57,8	342	1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	21	18,4	19	321	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,2	17	80	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	23,7	18,6	49,3	455	0,4
Всего			70,6	63,6	229,6	1775	17,5	