

Согласовано

МДОУ "Детский сад № 78 комбинированного вида" Власова Т. Н./



МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	3,2	4,8	18,1	227	0,3
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,6		42	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,9	0,7	12,9	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			356	5,2	10,1	37,1	360	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18,9	86	0
Итого			150	0,9	0,2	18,9	86	0
Обед								
2008	95	ЩИ С РЫБНОЙ КОНСЕРВОЙ	150	3,7	3,2	9	81	12,3
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,7	6,6	23,6	169	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	7	3,2	5,7	87	6,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,3	13,2	64	0
Итого			500	16,5	13,3	57,5	425	18,6
Полдник								
2008		ПРЯНИК	30	2,1	1,7	27,3	133	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,5	3	5,8	66	0,6
Итого			200	5,6	4,7	33,1	199	0,6
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	150	2,6	4,2	16,7	115	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	15,2	72	0
2012	395	КОФЕ ЧЕРНЫЙ	200	0,1		8	32	0
Итого			390	5	4,4	39,9	219	0,3
Всего				33,2	32,7	186,5	1289	19,8

Согласовано:

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида

/Власова Т.Н.

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	4,7	5,7	23,1	203	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,5	0,1	59	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,9	1,1	19,9	101	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
Итого			408	7,7	13,3	50,1	391	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,3	74	0
Итого			150	0,8	0,2	16,3	74	0
Обед								
2008	95	ЩИ С РЫБНОЙ КОНСЕРВОЙ	200	3,5	4,3	10,4	194	14,4
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,6	5	29,4	181	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	6,7	4,3	5,7	96	5,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,8	0,4	18,2	88	0
Итого			650	17,6	14	70,7	587	20,3
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	2,1	1,6	26,6	130	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	3,9	7,5	85	0,8
Итого			250	6,7	5,5	34,1	215	0,8
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	200	4	5,7	25,9	172	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,3	87	0
к/к	к/к	КОФЕ ЧЕРНЫЙ	200	0,2		8,1	33	0
Итого			440	7	5,9	52,3	292	0,4
Всего				39,8	38,9	223,5	1559	22