

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
СКШИО СТЕШИНА С.М.



МЕНЮ

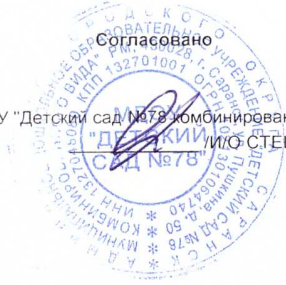
28 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША НЕЖНОСТЬ	140	4,5	6,1	17,6	144	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,2	0,1	47	0
2008	к/к	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,3	2,9	23,7	125	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	10,7	79	0,5
Итого			356	9,9	16,8	52,1	395	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,6	0,1	13	59	0
Итого			150	0,6	0,1	13	59	0
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,8	7	11,6	134	11,7
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130	8,1	10,9	24	226	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,4	26	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	15,5	18,3	59	468	13,5
Полдник								
2008		ГРЕНКА С СЫРОМ	30	3,8	3	14,9	102	0
2008	474	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	6,9	78	0,5
Итого			180	8	6,6	21,8	180	0,8
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	5	24	0,9
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	12,4	11,2	3,1	166	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
Итого			390	15,4	11,5	28,9	284	1,3
Всего				49,4	53,3	174,8	1386	16,6

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
И.О. СТЕШИНА С.М.



МЕНЮ
28 августа 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША НЕЖНОСТЬ	160	5,5	6,7	24,5	180	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,3	0,1	57	0
2008	к/к	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	3,9	31,6	167	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	11,6	83	0,5
Итого			408	11,7	19,5	67,8	487	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,6	0,1	13	59	0
Итого			150	0,6	0,1	13	59	0
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	7,8	12,5	148	14,6
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	9,6	13,7	31,3	286	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,2	29	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			560	18,7	21,9	72,2	565	16,5
Полдник								
2008		ГРЕНКА С СЫРОМ	50	5,4	4,4	20	142	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,5	4,8	9,2	103	1
Итого			250	10,9	9,2	29,2	245	1
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	5	23	0,9
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	12,8	11,6	3,1	171	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			430	16,7	11,9	35,3	318	1,3
Всего				58,6	62,6	217,5	1674	19,8