

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т.Н./**МЕНЮ**
27 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4	5,3	19,9	194	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	1,9	0,7	12,9	66	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,3	1,8	10,1	66	0,4
Итого			366	8,2	12,8	42,9	371	0,8
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	3,7	5,3	10	157	4,7
2008	285	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	130	8,7	11,8	17,8	213	21,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			470	14,9	17,4	49,5	470	26,6
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	1,8	2,4	19,2	101	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,8	2,4	4,7	52	0,5
Итого			185	4,6	4,8	23,9	153	0,5
Ужин								
2008	238	ОМЛЕТ	150	11,2	17	5	224	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,2	12,1	57	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			360	13,1	17,2	23,1	305	0,4
Всего				40,8	52,2	139,4	1299	28,3

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./



МЕНЮ
27 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	4,7	5,6	23	212	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,5	0,1	59	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,9	1,1	20,1	102	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,7	2,2	11,9	79	0,5
Итого			408	10,3	15,4	55,1	452	1
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,4	6,8	12,5	233	5,8
2008	299	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	8,6	11,9	20,2	223	22,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,2	0,4	20,2	97	0
Итого			560	16,2	19,1	59,9	581	28,7
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3	3,9	31,3	166	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,4	3,8	7,2	81	0,8
Итого			250	7,4	7,7	38,5	247	0,8
Ужин								
2008	238	ОМЛЕТ	180	10,6	16,1	5	215	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,2	15,5	73	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
Итого			400	13,1	16,3	27,5	316	0,4
Всего				47	58,5	181	1596	30,9