

Согласовано

МДОУ "Детский сад № 89 комбинированного вида" Угличского района Тверской области  
Углич, ул. Пушкина, д. 50 \* Коммунальный детский сад № 78 \*  
Власова Г.Н./



**МЕНЮ**  
27 ноября 2024 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5,5	7,1	25,5	189	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,1	2,7		33	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	80	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
Итого			358	12,9	13,1	52,5	382	1,1
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	5,1	7,2	12,9	145	3,4
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	130	10,2	13,4	9,2	200	24,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			470	18,6	21	49,1	470	27,8
<b>Полдник</b>								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,7	5,6	32,5	214	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	5,1	4,5	8,4	95	1
Итого			200	13,8	10,1	40,9	309	1,1
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,7	0,1	5,4	25	0,9
2008	239	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	14,3	13,1	2,6	188	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			400	17,4	13,4	29,1	308	1,3
Всего				62,7	57,6	171,6	1469	31,3

Согласовано

МДОУ "Детский сад № 12 комбинированного вида"  
Власова Т. Н. /**МЕНЮ**  
27 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,1	6,9	23,4	206	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,4	3,1		38	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,4	1,3	23,1	118	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,3	13,4	86	0,5
Итого			408	13,9	13,6	59,9	448	1,1
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	9,4	15	233	3,7
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	150	10,2	14,5	8,4	235	23,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,3	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	50	3,6	0,5	23,3	132	0
Итого			600	19,7	24,4	54	639	27,2
<b>Полдник</b>								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	9,2	7,2	35,9	243	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,9	4,3	8,1	92	0,9
Итого			250	14,1	11,5	44	335	1
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,4		3	14	0,4
2012	268	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	180	13,4	11,9	3,3	208	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,7	0,2	18,1	85	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	16,6	12,1	31,5	336	0,8
Всего				64,3	61,6	189,4	1758	30,1