

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
И/О СТЕШИНА С.М.

МЕНЮ

27 августа 2024 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ЯНТАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	130	5,1	5,8	22,8	166	0,8
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,1		46	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,2		27	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,1	0,8	14,2	72	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,3	11,4	79	0,5
Итого			354	11,7	16,2	48,4	390	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,6	0,1	13	59	0
Итого			150	0,6	0,1	13	59	0
Обед								
2008	83	СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	150	4,3	5,9	11,1	120	5,8
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	9,2	11,7	20,6	224	10,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,4	26	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,3	0,3	14,7	71	0
Итого			470	15,8	17,9	52,8	441	16,7
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	4,9	3,2	38,6	202	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	6,8	77	0,8
Итого			200	9,1	6,8	45,4	279	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140	14,5	13,4	14,1	232	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
Итого			400	16,8	13,6	41,1	351	0,4
Всего				54	54,6	200,7	1520	19,4

Согласовано
МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
М/О СТЕШИНА С.М.

МЕНЮ 27 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ЯНТАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,1	6,6	27,6	195	1,1
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,4	0,1	58	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,1		26	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,8	1,1	19,1	97	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,3	12,1	82	0,5
Итого			406	13,4	18,5	58,9	458	1,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,6	0,1	13	59	0
Итого			150	0,6	0,1	13	59	0
Обед								
2012	56	СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ ГРЕНКАМИ	180	4,8	9,1	10,1	146	5,1
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	9,8	14,7	21,6	257	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,2	29	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			560	17,5	24,2	57,3	520	16,6
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	6,1	3,6	48,5	251	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,9	4,3	8,1	92	0,9
Итого			250	11	7,9	56,6	343	1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,1	25	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	160	18,4	16,1	18,9	288	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,2	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
Итого			450	21,6	16,3	52,2	436	0,4
Всего				64,1	67	238	1816	19,7