



МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./

МЕНЮ
27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,3	5,4	22,1	155	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,3	0,1	48	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,4	0,9	16,5	84	0
	К/К	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,7	10,3	66	0,4
Итого			366	8,8	13,3	49	353	0,8
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б	150	3,7	5,6	11,1	100	5,5
2008	285	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	110	3,5	5,1	10,7	105	32,7
2008	285	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,4	12,1	8,7	144	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,9	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	18,2	87	0
Итого			500	17,4	23,2	55,6	464	38,8
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,6	3,4	27,4	144	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18	82	0
Итого			170	3,5	3,6	45,4	226	0
Ужин								
К/К	К/К	ПОВИДЛО	30	0,2		25,1	101	0,1
2012	225	ОЛАДЬИ	160	7,2	13,2	40	306	0,2
	К/К	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,5	27	0
Итого			370	7,5	13,2	71,6	434	0,3
Всего				37,2	53,3	221,6	1477	39,9

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./

МЕНЮ 27 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	160	4,1	4,9	18,4	136	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		5,4	0,1	49	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,2	0,8	14,9	76	0
			200	2,5	2,1	10,3	71	0,4
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	10,3	71	0,4
Итого			408	8,8	13,2	43,7	332	0,8
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б	180	3,8	6,1	9	94	4,4
2008	299	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	130	3	4,1	9	86	28,1
2008	299	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	7,6	12,6	7,8	142	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			4,2	17	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0,3	19,2	91	0
Итого			610	17,4	23,1	49,2	430	33
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,2	2,9	23,7	125	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,6	71	0
Итого			200	3	3,1	39,3	196	0
Ужин								
2012	225	ОЛАДЬИ	160	6,9	8	34,5	237	0,2
			30	0,1		14,6	59	0
к/к	к/к	ПОВИДЛО	180	0,1		5,9	24	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
Итого			370	7,1	8	55	320	0,2
Всего				36,3	47,4	187,2	1278	34