

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 (комбинированного вида)"  
Власова Т.Н.

## МЕНЮ

27 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	140	4,3	5,8	19,9	149	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>6,7</b>	<b>11,7</b>	<b>41,3</b>	<b>297</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>69</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,7	7,2	9,2	125	11
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	130	9,2	12	21,8	232	11,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>16,5</b>	<b>19,6</b>	<b>53,8</b>	<b>462</b>	<b>22,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3	3,9	31,6	167	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	4,2	8	89	0,9
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7,8</b>	<b>8,1</b>	<b>39,6</b>	<b>256</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	444	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	10,8	16,6	4,6	218	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	10,7	77	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>16</b>	<b>19,2</b>	<b>29,9</b>	<b>364</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>47,8</b>	<b>58,8</b>	<b>179,8</b>	<b>1448</b>	<b>24,6</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т.Н.**МЕНЮ**

27 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	160	4,8	5,8	24,2	168	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			408	7,9	13,6	52	362	0,5
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Обед</b>								
2012	56	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	8,8	10,3	147	14
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,5	21,8	247	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			560	18,5	22,7	60,1	523	25,3
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3	3,9	31,6	167	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	8,6	8,8	40,9	272	1
<b>Ужин</b>								
2008	444	ОМЛЕТ С СЫРОМ	160	10,8	17,6	4,6	226	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,8	85	0,5
Итого			400	16,9	20,2	37,5	406	1
Всего				52,7	65,5	205,7	1632	27,8