

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/И/О Стешина С.М./

МЕНЮ
27 марта 2025 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	140	4,8	5,7	22,1	159	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,1		46	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,8	82	0,5
Итого			356	10,1	14,1	49,3	366	1
Обед								
2008	100	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б	150	4	4,9	10,9	105	3,5
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,5	4,4	22,7	145	11
2008	299	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	50	7,9	9,4	8,2	149	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	18	19,1	64,7	505	15,1
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,1	5,7	28,6	197	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	8,9	5,9	43,8	266	0,1
Ужин								
2008	225	ОМЛЕТ	160	8,9	13	4,6	176	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			370	11,2	13,2	25,3	270	0,5
Всего				48,2	52,3	183,1	1407	16,7

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
И/О: Стешина С.М./**МЕНЮ**
27 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	160	5,6	6,2	26,2	182	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	12,8	86	0,5
Итого			408	11,7	16,4	59,7	433	1,1
Обед								
2008	100	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б	180	4,6	6,3	10,7	217	3,6
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	3,5	4,7	20,8	140	9,8
2008	299	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	70	8,3	10,7	8,3	161	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			620	19,7	22,1	67,8	647	14,1
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	9,3	5,6	38,2	239	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			220	10,1	5,8	53,4	308	0,1
Ужин								
2008	225	ОМЛЕТ	160	8,8	14	4,6	186	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			400	12	14,2	31,8	310	0,5
Всего				53,5	58,5	212,7	1698	15,8