

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т. Н./

## МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
<b>Завтрак</b>									
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	140	4,6	5,9	22,4	161	0,5	
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		46	0	
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОИ	30	2,3	0,9	15,4	79	0	
	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,8	82	0,5	
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>9,9</b>	<b>14,2</b>	<b>49,6</b>	<b>368</b>	<b>1</b>	
<b>Обед</b>									
2008		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С КУКУРУЗОЙ	40	0,9	1,1	3,6	28	6,3	
2008	100	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150	3	3,8	11,1	94	3,5	
2008	299	ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА	130	12,3	11,4	23,7	247	0,9	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0	
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>18,8</b>	<b>16,7</b>	<b>61,3</b>	<b>475</b>	<b>10,7</b>	
<b>Полдник</b>									
2012	485	ПЛЮШКА	50	4,9	3,6	27,5	161	0,1	
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0	
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,7</b>	<b>3,8</b>	<b>42,7</b>	<b>230</b>	<b>0,1</b>	
<b>Ужин</b>									
	к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50		6	24	0	
2008	225		ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	140	14,4	12,9	14,2	226	0,4
	к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
	к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>16,7</b>	<b>13,1</b>	<b>40,9</b>	<b>344</b>	<b>0,4</b>	
<b>Всего</b>				<b>51,1</b>	<b>47,8</b>	<b>194,5</b>	<b>1417</b>	<b>12,2</b>	

МДОУ "Детский сад, № 7 (комбинированного вида)"  
Власова Т. Н. /



**МЕНЮ**  
27 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	5,4	6,4	26,3	185	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	12,8	86	0,5
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>11,5</b>	<b>16,6</b>	<b>59,8</b>	<b>436</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
2008		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С КУКУРУЗОЙ	50	1	1	3,8	29	7,7
2008	100	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,1	4,9	11	105	3,5
2008	299	ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА	150	14	13,1	30,7	297	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>21,4</b>	<b>19,4</b>	<b>73,5</b>	<b>560</b>	<b>12,3</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	ПЛЮШКА	70	6	3,6	37,6	206	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>6,8</b>	<b>3,8</b>	<b>52,8</b>	<b>275</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	18,3	16	18,7	286	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>21,5</b>	<b>16,2</b>	<b>52,1</b>	<b>435</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>61,2</b>	<b>56</b>	<b>238,2</b>	<b>1706</b>	<b>13,9</b>