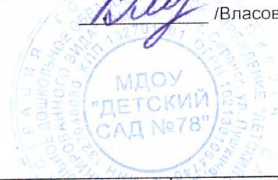


МЕНЮ
27 января 2025 г.

Ясли 12 часов



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|----------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ | 140 | 3,4 | 1,8 | 19,6 | 109 | 0,4 |
| 2012 | | СЫР РОССИЙСКИЙ | 8 | 2,1 | 2,7 | | 33 | 0,1 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 30 | 2 | 0,8 | 13,7 | 70 | 0 |
| к/к | к/к | КОФЕ ЧЕРНЫЙ | 180 | 0,1 | | 6,5 | 27 | 0 |
| Итого | | | 358 | 7,6 | 5,3 | 39,8 | 239 | 0,5 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 69 | 0 |
| Итого | | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 69 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 95 | ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б | 150 | 4,9 | 7 | 9,6 | 125 | 13,5 |
| 2012 | 321 | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ | 110 | 4,5 | 2,5 | 20,1 | 120 | 0 |
| 2012 | 311 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ | 50 | 7,9 | 8,8 | 7,1 | 138 | 1,8 |
| 2008 | 402 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 | | 6,1 | 25 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,2 | 0,3 | 14,1 | 68 | 0 |
| Итого | | | 500 | 19,6 | 18,6 | 57 | 476 | 15,3 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 30 | 2 | 0,8 | 13,7 | 70 | 0 |
| 2008 | 434 | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ | 170 | | | 25,7 | 103 | 0 |
| Итого | | | 200 | 2 | 0,8 | 39,4 | 173 | 0 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ | 150 | 3 | 1,8 | 18,8 | 104 | 0,4 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,7 | 0,1 | 11,3 | 54 | 0 |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 2 | 1,7 | 9 | 60 | 0,4 |
| Итого | | | 390 | 6,7 | 3,6 | 39,1 | 218 | 0,8 |
| Всего | | | | 36,7 | 28,5 | 190,5 | 1175 | 16,6 |

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т. Н./**МЕНЮ**
27 января 2025 г.

Сад 12 часов



| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ | 160 | 4,7 | 2,4 | 24,4 | 138 | 0,5 |
| 2012 | 416 | СЫР РОССИЙСКИЙ | 8 | 2,1 | 2,7 | | 33 | 0,1 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 2,7 | 1,1 | 18,7 | 95 | 0 |
| к/к | к/к | КОФЕ ЧЕРНЫЙ | 200 | 0,2 | | 7,7 | 31 | 0 |
| Итого | | | 408 | 9,7 | 6,2 | 50,8 | 297 | 0,6 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,9 | 0,2 | 17,2 | 78 | 0 |
| Итого | | | 150 | 0,9 | 0,2 | 17,2 | 78 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 95 | ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б | 200 | 5,5 | 8,8 | 11,8 | 152 | 15,1 |
| 2012 | 321 | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ | 130 | 4,9 | 2,3 | 22,2 | 128 | 0 |
| 2012 | 311 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ | 70 | 8,5 | 10,5 | 6,2 | 152 | 1,7 |
| 2008 | 402 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 7,1 | 29 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 99 | 0 |
| Итого | | | 650 | 22,2 | 22 | 67,9 | 560 | 16,8 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 2,7 | 1,1 | 18,7 | 95 | 0 |
| 2008 | 434 | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ | 170 | | | 24,5 | 98 | 0 |
| Итого | | | 210 | 2,7 | 1,1 | 43,2 | 193 | 0 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ | 200 | 4,1 | 2,4 | 27 | 147 | 0,5 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,5 | 0,2 | 16,2 | 76 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 2,7 | 2,3 | 11,2 | 77 | 0,5 |
| Итого | | | 440 | 9,3 | 4,9 | 54,4 | 300 | 1 |
| Всего | | | | 44,8 | 34,4 | 233,5 | 1428 | 18,4 |