

**МЕНЮ**  
26 ноября 2024 г.  
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,3	7	17,1	150	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		6,2	0,1	56	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	1,9	0,7	12,9	66	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,1	8,9	65	0,4
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>13,8</b>	<b>20,6</b>	<b>39,3</b>	<b>400</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	150	5,4	6,3	11,9	130	3,8
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	130	8,4	11,4	19,2	214	10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	17,7	85	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>16,6</b>	<b>18,1</b>	<b>53,7</b>	<b>448</b>	<b>13,8</b>
<b>Полдник</b>								
2012	468	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,9	5,2	22,2	151	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,6	3,1	6	67	0,7
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,5</b>	<b>8,3</b>	<b>28,2</b>	<b>218</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,4	26	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	140	12	12,9	11,8	210	0,2
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	20	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14</b>	<b>13,1</b>	<b>35,8</b>	<b>315</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>51,9</b>	<b>60,1</b>	<b>157</b>	<b>1381</b>	<b>15,6</b>

Согласовано

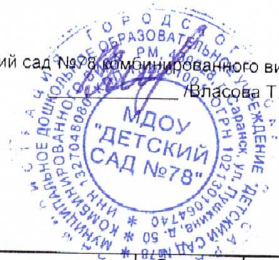
МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"

Власова Т. Н.

**МЕНЮ**

26 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,8	7,6	23,6	186	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,4	0,1	67	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,8	1,1	19	97	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,5	11,6	82	0,5
<b>Итого</b>			<b>418</b>	<b>16,7</b>	<b>23,2</b>	<b>54,6</b>	<b>495</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ ГРЕНКАМИ	200	6,9	8,6	14,3	167	3,8
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	150	10,5	14	23,2	260	12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,6	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,5	0,5	22,7	109	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>20,9</b>	<b>23,1</b>	<b>66,8</b>	<b>562</b>	<b>15,8</b>
<b>Полдник</b>								
2012	468	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	6	4,4	39,1	220	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11</b>	<b>8,8</b>	<b>47,4</b>	<b>314</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	18,8	17,1	18,8	299	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,7	0,2	18,1	85	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>21,6</b>	<b>17,3</b>	<b>50,1</b>	<b>438</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>70,2</b>	<b>72,4</b>	<b>218,9</b>	<b>1809</b>	<b>18,2</b>