

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
И/О СТЕЩИНА С.М.**МЕНЮ**
26 августа 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	4,3	5,8	19,9	149	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			356	6,7	11,7	41,3	297	0,5
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКИ	150	0,3	0,3	7,6	36	3,2
Итого			150	0,3	0,3	7,6	36	3,2
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,8	6,6	10,1	123	14
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,8	3,9	24	145	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,3	8,4	6	128	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	18,5	19,3	62,9	501	15,6
Полдник								
2008		ВАФЛЯ	30	0,7	0,8	18,3	84	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	4,2	8	89	0,9
Итого			200	5,5	5	26,3	173	0,9
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	150	4	5,8	21,4	155	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,6	77	0,5
Итого			380	9,1	8,5	46,6	301	1
Всего				40,1	44,8	184,7	1308	21,2

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
МДОУ/И/О СТЕШИНА С.М.

МЕНЮ
26 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	4,8	5,8	23,3	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,4	0,1	58	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			408	7,9	13,4	51,1	357	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	13,5	61	0
Итого			150	0,7	0,1	13,5	61	0
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	200	5,1	8,2	10,4	142	14,1
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,7	30,8	185	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,1	9,8	6,6	145	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,9	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	21,4	23,1	75,9	602	16
Полдник								
2008		БАФЛЯ	50	0,7	0,8	18,5	85	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	6,3	5,7	27,8	190	1
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	200	4,4	5,8	27,4	182	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,5	11,7	83	0,5
Итого			440	10,5	8,5	59,2	360	1
Всего				46,8	50,8	227,5	1570	18,5