

МЕНЮ
 26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	140	4,7	5,3	21,1	152	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	6	1,4	1,8		22	0
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,7	10,7	81	0,5
Итого			356	11,7	10	46,9	326	1
Обед								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б	150	3,5	7,4	6,7	94	2,1
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	5,1	21,7	170	0
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,9	12,5	6,1	136	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			500	23,2	25,4	58,7	511	2,7
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	50	5,4	3,4	31,2	177	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,8	77	0
Итого			200	6,2	3,6	48	254	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,1	21	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	160	15,9	13,8	14,1	241	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,2	13,4	63	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			420	18	14	38,7	350	0,3
Всего				59,1	53	192,3	1441	4,1

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./

МЕНЮ
26 июня 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	4,5	19,7	137	0,4
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,6	2		25	0
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,7	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,2	9,5	69	0,4
Итого			398	11	8,9	45,9	310	0,8
Обед								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б	180	4,8	7,7	12,1	121	2,8
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,3	5,3	26,1	198	0
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	7,9	12,9	5,9	137	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,1	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,2	0,4	20,3	98	0
Итого			610	27,2	26,3	70,5	578	3,4
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	70	5,3	20,8	33,4	341	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,8	77	0
Итого			220	6,1	21	50,2	418	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,1	21	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	160	18	13,9	16,6	258	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,5	22	0
Итого			450	20,4	14,1	42,3	372	0,4
Всего				64,7	70,3	208,9	1678	4,7