

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./



МЕНЮ
25 октября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,4	5,8	18,9	146	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	2,6	10,6	78	0,5
Итого			336	9,7	14,3	44,9	348	1
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	6,1	11,5	122	4,3
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	130	3,2	6,1	9,4	108	30
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,7	8	5,8	124	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	17,9	20,6	49,5	459	34,8
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,6	3,4	27,7	146	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			200	6,9	7,1	34,7	225	0,8
Ужин								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	30	0,1		19,9	80	0,1
2012	225	ОЛАДЬИ	150	9,4	11,6	51,6	348	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			360	9,6	11,6	77,5	452	0,4
Всего				44,1	53,6	206,6	1484	37

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" Власова Т. Н./



МЕНЮ
25 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	5	5,9	23	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,8	0,1	62	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,9	1,1	20,1	102	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,4	11,4	80	0,5
Итого			408	10,8	16,2	54,6	409	1
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	7,5	11,9	188	4,4
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	130	2,4	6,5	7,4	150	22,9
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,2	10,1	6,6	173	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,2	0,4	20,2	97	0
Итого			650	19,7	24,5	52,9	635	28
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,9	3,7	30,1	159	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,3	4,7	8,8	100	1
Итого			250	8,2	8,4	38,9	259	1
Ужин								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	30	0,1		19,9	80	0,1
2012	225	ОЛАДЬИ	160	9,5	11,3	53,2	352	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			390	9,7	11,3	80,2	461	0,3
Всего				48,4	60,4	226,6	1764	30,3