

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" / Власова Т. Н. /



**МЕНЮ**  
25 сентября 2024 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	140	4,1	5,9	15,9	135	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,5		41	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,7	1,1	18,7	95	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	2,3	10,5	75	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>9,5</b>	<b>13,8</b>	<b>45,1</b>	<b>346</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	120	0,3	0,3	7,6	37	3,2
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>7,6</b>	<b>37</b>	<b>3,2</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,5	7,4	11,7	140	11,2
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130	9,7	12,9	25,3	256	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,1	25	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,4	0,3	15,4	74	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>17,6</b>	<b>20,6</b>	<b>58,5</b>	<b>495</b>	<b>12,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ГРЕНКА С СЫРОМ	50	4,4	3,4	18,1	122	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,9	3,3	6,3	71	0,7
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,3</b>	<b>6,7</b>	<b>24,4</b>	<b>193</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	14,9	14,9	3,5	213	0,8
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	0,1	11,1	52	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,2	56	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>17,3</b>	<b>15,1</b>	<b>27,7</b>	<b>321</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>				<b>53</b>	<b>56,5</b>	<b>163,3</b>	<b>1392</b>	<b>19,4</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т.Н.



**МЕНЮ**  
25 сентября 2024 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	160	4,4	6,3	16,7	143	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,5	0,1	59	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,5	0,9	16,8	86	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,7	11,7	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>10,1</b>	<b>16,4</b>	<b>45,3</b>	<b>372</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,5	75	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>16,5</b>	<b>75</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	7,9	12,6	199	15,1
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	10,1	14,5	34,9	310	1,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>19,3</b>	<b>22,8</b>	<b>75,5</b>	<b>638</b>	<b>16,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ГРЕНКА С СЫРОМ	50	4,8	3,7	20	132	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,1	4,4	8,4	95	1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,9</b>	<b>8,1</b>	<b>28,4</b>	<b>227</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	14,8	11,8	3,8	253	0,8
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,1	0,2	13,7	65	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,7	51	0
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>17,7</b>	<b>12,1</b>	<b>28,4</b>	<b>366</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>57,8</b>	<b>59,6</b>	<b>194,1</b>	<b>1678</b>	<b>20,3</b>