

Согласовано
МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т.Н./

МЕНЮ 25 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5	6,1	22,1	165	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	6	1,3	1,6		20	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
К/К	К/К	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
Итого			356	11,6	11	49,1	345	1
Обед								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б	150	4,2	6,1	11,5	105	2,9
2008	311	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С КУРИЦЕЙ	130	11,1	15,5	29,5	271	23,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	17,9	22	63,8	481	26,2
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,9	5,6	25,5	184	0,1
К/К	К/К	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	150			19,6	78	0
Итого			200	7,9	5,6	45,1	262	0,1
Ужин								
К/К	К/К	СОУС ТОМАТНЫЙ	40					0
2008	239	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	12	11,5	3,1	167	0,4
К/К	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
К/К	К/К	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			400	14,4	11,7	24,2	262	0,4
Всего				51,8	50,3	182,2	1350	27,7

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т.Н./**МЕНЮ**

25 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5	6,1	22,1	165	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,8	85	0,5
Итого			408	12,9	12,1	55,5	384	1,1
Обед								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б	200	4,9	7,9	13,2	128	3
2008	311	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С КУРИЦЕЙ	150	12,9	17,5	35,7	317	33,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			600	21,1	25,8	76,9	574	36,4
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	9,7	6,2	36	236	0,1
	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	180			23,2	93	0
Итого			250	9,7	6,2	59,2	329	0,1
Ужин								
	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					0
2012	268	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	180	12,8	11,5	3,1	171	0,4
	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	16	11,7	30,3	295	0,4
Всего				59,7	55,8	221,9	1582	38