

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" И/О Степина С.М./



МЕНЮ
25 марта 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	5,2	6,1	23,1	170	0,8
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
Итого			348	12,4	11,8	50,1	359	1,4
Обед								
2008	83	СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б	150	3,8	4,6	9,8	97	4,8
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	9,1	12	20,6	226	10,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	15,5	17	53,2	428	15,4
Полдник								
2012	485	ДОРОЖНАЯ БУЛОЧКА	50	4,8	3,4	27,7	160	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	5,6	3,6	42,9	229	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140	14,4	13,9	14,3	236	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			400	16,7	14,1	41,1	354	0,4
Всего				50,2	46,5	187,3	1370	17,3



МДОУ "Детский сад № 78 комбинированного вида"
(И/О Стешина С.М.)

МЕНЮ
25 марта 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,1	6,6	27,5	195	1,1
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,1		27	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	12,8	86	0,5
Итого			398	13,9	12,3	60,9	413	1,7
Обед								
2012	56	СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б	180	4,2	7,2	8,7	116	4,2
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	9,8	14,5	21,7	255	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			560	17,3	22,1	58,4	500	15,5
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	6	3,6	37,6	206	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			220	6,8	3,8	52,8	275	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	160	18,3	16	18,7	286	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	21,5	16,2	52,1	435	0,4
Всего				59,5	54,4	224,2	1623	17,7