

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./

МЕНЮ
25 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,5	5,2	19,9	147	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2	2,6		32	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2	0,8	13,7	70	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,4	11,2	79	0,5
Итого			368	11,4	11	44,8	328	1,1
Обед								
2008	83	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	150	4,6	3,1	11,6	192	3,2
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	10	11,5	21,9	231	11,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	17,2	15	56,3	528	14,7
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	50	4,9	2,6	29	158	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,8	77	0
Итого			200	5,7	2,8	45,8	235	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,1	21	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140	13,9	12,1	14,8	220	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,7	46	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			400	15,5	12,2	35,7	312	0,3
Всего				49,8	41	182,6	1403	16,2

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,4	5,9	24,7	175	0,6
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,8	2,3		29	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	2,3	12,5	82	0,5
Итого			448	13,1	11,7	57,8	391	1,2
Обед								
2012	56	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КБ	180	4,8	4,8	13,5	216	4,3
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	10,1	13,2	21,6	246	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,4	103	0
Итого			560	18,2	18,4	63,3	592	15,6
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	70	6,4	3,2	40	214	0,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	17,4	79	0
Итого			220	7,3	3,4	57,4	293	0,2
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,4	26	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	160	19,8	16	19,3	294	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,4	78	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
Итого			450	22,4	16,2	49,1	427	0,4
Всего				61	49,7	227,6	1703	17,4