



**МЕНЮ**  
24 октября 2024 г.  
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	5,9	21,1	157	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>10</b>	<b>14,2</b>	<b>48,1</b>	<b>362</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5	7,4	7,6	121	3,5
2008	299	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	9,4	12	23,9	241	12,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>17</b>	<b>19,8</b>	<b>54,3</b>	<b>467</b>	<b>15,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	ПЛЮШКА	50	4,8	3,4	27,7	160	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,1</b>	<b>7,1</b>	<b>34,7</b>	<b>239</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	140	14,5	13	14,3	228	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>16,8</b>	<b>13,2</b>	<b>41,1</b>	<b>346</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>52,9</b>	<b>54,3</b>	<b>178,2</b>	<b>1414</b>	<b>18,2</b>

**МЕНЮ**  
 24 октября 2024 г.  
 Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180	5,5	6,2	24,7	177	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,8	86	0,5
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>11,5</b>	<b>16,4</b>	<b>58,2</b>	<b>428</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	9,6	7,8	148	3,6
2008	299	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	10,3	13,8	26,7	272	13,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>19,5</b>	<b>23,8</b>	<b>62,5</b>	<b>549</b>	<b>17,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	ПЛЮШКА	70	6,1	3,6	37,6	207	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11,1</b>	<b>8</b>	<b>45,9</b>	<b>301</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	160	18,4	16	18,7	288	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>21,6</b>	<b>16,2</b>	<b>52,1</b>	<b>437</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>63,7</b>	<b>64,4</b>	<b>218,7</b>	<b>1715</b>	<b>19,9</b>