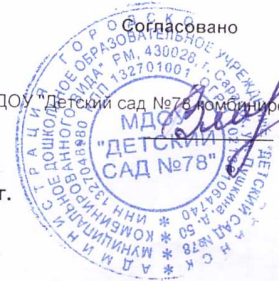


Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" /Власова Т. Н./

**МЕНЮ**  
24 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	КАША ЯНТАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	130	5,1	6,7	21,9	170	1
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,5	0,1	50	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,6	2,1		26	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	1,7	0,6	11,4	58	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	2,7	11,6	85	0,6
Итого			354	11,7	17,6	45	389	1,6
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	9,3	45	3,9
Итого			120	0,4	0,4	9,3	45	3,9
<b>Обед</b>								
2008	83	СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	150	4,6	7,7	11,5	139	6
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	10	15,5	21	262	11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,3	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79	0
Итого			470	17,2	23,5	54,3	502	17
<b>Полдник</b>								
2012	485	ПЛЮШКА	50	5,9	6,9	36,5	232	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	6,8	77	0,8
Итого			200	10,1	10,5	43,3	309	0,9
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			8,5	34	0
2008	224	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	140	17,6	17,2	15,9	285	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	0,1	10,9	51	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,7	27	0
Итого			400	19,3	17,3	42	397	0,4
Всего				58,7	69,3	193,9	1642	23,8



**МЕНЮ**  
24 сентября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	КАША ЯНТАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,1	6,3	27,3	191	1
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,5		40	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,1		27	0,1
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,9	1,1	19,5	100	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,5	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>13,7</b>	<b>16,4</b>	<b>59,3</b>	<b>442</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>69</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП ОВОЩНОЙ НА КБ СО СМЕТАНОЙ ГРЕНКАМИ	180	5	8,9	10,8	148	5,4
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	10,3	15,7	23,4	275	12,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>18,6</b>	<b>25</b>	<b>62,2</b>	<b>552</b>	<b>17,6</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	ПЛЮШКА	70	6	3,6	35,2	197	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>43,5</b>	<b>291</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	224	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	160	20	17,4	20,2	312	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	15,3	72	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>22,4</b>	<b>17,6</b>	<b>48,8</b>	<b>438</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>66,5</b>	<b>67,2</b>	<b>229</b>	<b>1792</b>	<b>20,6</b>