

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т.Н.**МЕНЮ**

24 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	130	4	5,5	19	143	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	6	2	2,6		32	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,3	10	72	0,4
Итого			322	10,9	16,3	44,4	371	0,9
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Обед</b>								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,6	6,9	11,7	131	3,3
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	130	3,6	7,1	10,7	124	31,2
2008	299	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,2	9,6	8,2	152	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	19	24	53,4	512	35,2
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3	3,9	31,6	167	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			200	7,3	7,6	38,6	246	0,8
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	50	0,2		30,7	124	0,1
2012	225	ОЛАДЬИ	150	7,4	11,6	38,2	286	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			380	7,7	11,6	74,9	434	0,4
Всего				45,7	59,7	226,5	1632	37,3



МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т.Н.

**МЕНЮ**  
24 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	5	6	23,3	169	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,8	0,1	62	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,5	3,2		39	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,4	1,3	23	117	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,5	11,6	82	0,5
<b>Итого</b>			<b>386</b>	<b>13,9</b>	<b>19,8</b>	<b>58</b>	<b>469</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	17,8	81	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,8</b>	<b>81</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5	8,8	12,6	154	3,9
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	130	2,8	8,2	8,7	123	23,9
2008	299	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,5	10,8	8,8	165	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,9	0,5	24,9	120	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>20,2</b>	<b>28,3</b>	<b>61,8</b>	<b>589</b>	<b>28,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,4	4,5	36,2	191	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9</b>	<b>9,4</b>	<b>45,5</b>	<b>296</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	50	0,2		30,7	124	0,1
2012	225	ОЛАДЬИ	160	7,7	11,5	41,8	301	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>8</b>	<b>11,5</b>	<b>79,6</b>	<b>454</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>			<b>52</b>	<b>69,2</b>	<b>262,7</b>	<b>1889</b>	<b>30,9</b>	