

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" Власова Т. Н./



МЕНЮ
24 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	416	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	4,3	5,6	17,1	237	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		3,7		34	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,5	0,6	10,3	52	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,3	2	8	60	0,4
Итого			386	8,1	11,9	35,4	383	0,4
Обед								
2008	95	ЩИ С РЫБНОЙ КОНСЕРВОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	2,9	2,8	5,3	161	8,9
2012	321	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	110	3	5,8	13,7	119	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,3	7,5	5,7	118	1,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,4	18	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2	0,3	12,7	61	0
Итого			500	15,2	16,4	41,8	477	10,4
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	1,5	0,6	16,4	77	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			200	5,8	4,3	23,4	156	0,8
Ужин								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	4,2	16,6	220	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,1	0,1	7,3	34	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19	0
Итого			370	4,9	4,3	28,5	273	0,4
Всего				34	36,9	129,1	1289	12

