

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т. Н./**МЕНЮ**
24 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	3,5	1,8	18,4	155	0,4
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,1	2,7		33	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2	0,8	13,7	70	0
к/к	к/к	КОФЕ ЧЕРНЫЙ	180	0,1		6,5	27	0
Итого			368	7,7	5,3	38,6	285	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,8	77	0
Итого			150	0,8	0,2	16,8	77	0
Обед								
2008	99	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,8	7,1	4,9	207	2,3
2008	299	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	110	2,7	2	7,8	62	25,1
2008	299	ТЕФТЕЛЯ С РИСОМ	50	8,3	11,4	10,4	176	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	0,3	14,1	68	0
Итого			500	18	20,8	43	536	28
Полдник								
2012	485	БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	2	0,8	23,1	107	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,8	3,2	6,2	70	0,7
Итого			200	5,8	4	29,3	177	0,7
Ужин								
2008	238	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,7	1,9	20,7	116	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	13	61	0
Итого			360	5,7	2,1	39,8	202	0,4
Всего				38	32,4	167,5	1277	29,6

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т. Н./**МЕНЮ**
24 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	160	4,6	2,5	21,9	209	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2	2,6		32	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,5	0,9	16,8	86	0
к/к	к/к	КОФЕ ЧЕРНЫЙ	200	0,2		7,7	31	0
Итого			408	9,3	6	46,4	358	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	17	77	0
Итого			150	0,8	0,2	17	77	0
Обед								
2008	99	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6	9,6	9,1	250	4,3
2008	299	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	130	3,6	2,1	10,4	78	33,9
2008	299	ТЕФТЕЛЯ С РИСОМ	70	8,8	11,2	10,7	177	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0,4	19,3	93	0
Итого			610	21,4	23,3	56,3	625	38,8
Полдник								
2012	485	БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	2,5	0,9	26	122	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,1	4,4	8,4	95	1
Итого			250	7,6	5,3	34,4	217	1
Ужин								
2008	238	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4,8	2,5	24,6	201	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,5	73	0
Итого			390	7,2	2,7	47,1	302	0,5
Всего				46,3	37,5	201,2	1579	40,9