



МЕНЮ
23 июня 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	5,3	6,2	24,2	175	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2	0,8	13,7	70	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	2,8	11,9	88	0,6
Итого			356	10,9	14,8	49,8	378	1,2
Обед								
2008	90	ЩИ НА К/Б	150	5,4	8,7	8,8	118	13,1
2008	134	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,2	6,2	20,6	152	0
2012	311	РЫБНАЯ КОТЛЕТА	50	8,2	3	5,6	82	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	0,3	14,1	68	0
Итого			500	19	18,2	55,6	446	13,5
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,5	3,3	26,3	139	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,8	77	0
Итого			200	3,3	3,5	43,1	216	0
Ужин								
2008	444	ОМЛЕТ	150	9,5	14,1	5,2	192	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,7	46	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			360	11,1	14,2	21	263	0,5
Всего				44,3	50,7	169,5	1303	15,2



МЕНЮ
23 июня 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	6,1	7,1	28,4	201	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,8	0,1	71	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,8	3	14	99	0,6
Итого			408	12,9	19,1	63,1	476	1,2
Обед								
2008	90	ЩИ НА К/Б	180	7,4	11,3	14	163	19,8
2008	272	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	5,3	5,9	34,2	212	0
2012	311	РЫБНАЯ КОТЛЕТА	70	9,5	4	6,3	99	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			610	25,5	21,6	85,7	616	20,6
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,1	4,1	32,9	174	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	21	96	0
Итого			200	4,1	4,3	53,9	270	0
Ужин								
2008	444	ОМЛЕТ	160	11	16,5	5,9	224	0,6
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,4	87	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,5	38	0
Итого			400	13,9	16,7	33,8	349	0,6
Всего				56,4	61,7	236,5	1711	22,4