



МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" /Власова Т.Н./

**МЕНЮ**  
23 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	140	4,7	6	22,4	164	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
<b>Итого</b>			<b>396</b>	<b>15,1</b>	<b>18,9</b>	<b>49,7</b>	<b>432</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>69</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5	7,4	7,6	122	3,5
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,2	5,1	21,6	146	10,4
2008	285	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,3	8,4	6,1	129	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>18,1</b>	<b>21,3</b>	<b>58,1</b>	<b>502</b>	<b>15,6</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	ПЛЮШКА	50	4,7	3,3	27,5	158	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,9	7,4	83	0,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,2</b>	<b>7,2</b>	<b>34,9</b>	<b>241</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			7,8	31	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	140	13,5	11,2	14	207	0,2
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,6	0,2	17,1	80	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>16,2</b>	<b>11,4</b>	<b>44,9</b>	<b>342</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>59,4</b>	<b>59</b>	<b>202,8</b>	<b>1586</b>	<b>17,7</b>



МДОУ "Детский сад №79 комбинированного вида"  
Власова Т.Н.

**МЕНЮ**  
23 мая 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	5,2	6,1	25,6	179	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,2	1,2	21,6	110	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,1	12,3	80	0,4
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>16,3</b>	<b>20,6</b>	<b>59,9</b>	<b>492</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК	180					0
<b>Итого</b>			<b>180</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	9,3	7,5	145	3,5
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	3,4	5,9	19,8	146	9,3
2008	285	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	7,5	9,4	6,8	142	2,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,8	0,5	24,4	117	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>20,4</b>	<b>25,1</b>	<b>65,3</b>	<b>577</b>	<b>15,1</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	ПЛЮШКА	70	6	3,6	37,4	205	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>45,7</b>	<b>299</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	МАКАРОНИК С ТВОРОГОМ	160	17,2	15,4	17,1	272	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,4	0,3	22,6	107	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>20,7</b>	<b>15,7</b>	<b>53</b>	<b>433</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>68,4</b>	<b>69,4</b>	<b>223,9</b>	<b>1801</b>	<b>17,4</b>