

Согласовано  
 МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
 (Власова Т.Н./)

**МЕНЮ**  
 23 апреля 2025 г.  
 Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	140	5,2	6,8	20,6	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,6	10,6	78	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>10,5</b>	<b>15,3</b>	<b>46,6</b>	<b>367</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,6	8,9	11	131	11,6
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130	8	15,1	23,7	235	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>15,2</b>	<b>24,4</b>	<b>57,5</b>	<b>471</b>	<b>13,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	30	2,2	0,9	22	105	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	15,1	69	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>2,9</b>	<b>1</b>	<b>37,1</b>	<b>174</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	239	ОМЛЕТ	150	7,8	13,9	2,7	172	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,2	12,1	57	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,7</b>	<b>14,1</b>	<b>20,8</b>	<b>253</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>38,3</b>	<b>54,8</b>	<b>162</b>	<b>1265</b>	<b>14,5</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78" комбинированного вида"  
/Власова Т.Н./

**МЕНЮ**  
23 апреля 2025 г.  
Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	160	6,6	7,7	27,3	206	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,9	0,1	63	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,8	1,5	26,3	134	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	2,9	13,6	96	0,6
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>13,9</b>	<b>19</b>	<b>67,3</b>	<b>499</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	7,1	12,6	13	179	15,6
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	12,8	20,9	42,6	365	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,4	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	0,5	25,7	124	0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>23,9</b>	<b>34</b>	<b>89,7</b>	<b>702</b>	<b>17,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	3,8	1,5	34,7	167	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	20,8	95	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>4,8</b>	<b>1,7</b>	<b>55,5</b>	<b>262</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	239	ОМЛЕТ	160	10,9	15,9	5,4	215	0,6
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	18,8	89	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,5	35	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>13,9</b>	<b>16,1</b>	<b>32,7</b>	<b>339</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>56,5</b>	<b>70,8</b>	<b>245,2</b>	<b>1802</b>	<b>19,3</b>