

**МЕНЮ**  
 23 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	140	5,2	3,1	19,9	128	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,5	10,3	77	0,5
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>10,5</b>	<b>6,5</b>	<b>45,6</b>	<b>284</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,7	7	11,1	134	2,9
2008	299	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,8	3,3	24	140	0
2008	299	РЫБА КУСКОВАЯ С ОВОЩАМИ	50	5,7	2,3	1,3	50	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,5	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>17,8</b>	<b>13</b>	<b>58,9</b>	<b>428</b>	<b>3,5</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА	50	4,9	3,3	29	165	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,2</b>	<b>7</b>	<b>36</b>	<b>244</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,1	24	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	14,2	10,9	14,8	211	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,7	23	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>16,6</b>	<b>11,1</b>	<b>41,7</b>	<b>329</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>54,1</b>	<b>37,6</b>	<b>182,2</b>	<b>1285</b>	<b>5,8</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
(Власова Т. Н.)**МЕНЮ**  
23 января 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5,8	3,2	22,3	142	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>11,9</b>	<b>7</b>	<b>54,5</b>	<b>330</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,6	9	13	163	3,8
2008	299	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	4,4	27,4	166	0
2008	299	РЫБА КУСКОВАЯ С ОВОЩАМИ	70	6,4	2,3	1,5	53	0,6
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>20,6</b>	<b>16,1</b>	<b>69,9</b>	<b>511</b>	<b>4,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА	70	6,1	3,6	38,9	213	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11,1</b>	<b>8</b>	<b>47,2</b>	<b>307</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	17,8	12,7	19,1	258	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>21</b>	<b>12,9</b>	<b>52,5</b>	<b>407</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>64,6</b>	<b>44</b>	<b>224,1</b>	<b>1555</b>	<b>6,8</b>