



МЕНЮ
22 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|----------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 130 | 4,7 | 5,9 | 21,1 | 157 | 0,5 |
| 2012 | | СЫР РОССИЙСКИЙ | 6 | 1,3 | 1,6 | | 20 | 0 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 | 0 |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,3 | 2,7 | 10,7 | 81 | 0,5 |
| Итого | | | 316 | 11,6 | 11,1 | 47,2 | 337 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 69 | 0 |
| Итого | | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 69 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 95 | РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ | 150 | 5,2 | 8,2 | 15,8 | 162 | 5,3 |
| 2012 | 289 | ТУШЕНАЯ КАПУСТА | 130 | 2,9 | 7,2 | 8,9 | 115 | 26,1 |
| 2008 | 299 | ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ | 50 | 8,1 | 9,3 | 8,3 | 149 | 0,6 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 5,8 | 23 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| Итого | | | 520 | 18,8 | 25,1 | 55,8 | 531 | 32 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 2,7 | 3,5 | 28,4 | 150 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| Итого | | | 200 | 7 | 7,2 | 35,4 | 229 | 0,8 |
| Ужин | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ПОВИДЛО | 30 | 0,1 | | 19,2 | 77 | 0,1 |
| 2012 | 225 | ОЛАДЬИ | 150 | 7,9 | 8 | 38,3 | 256 | 0,3 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 6 | 24 | 0 |
| Итого | | | 360 | 8,1 | 8 | 63,5 | 357 | 0,4 |
| Всего | | | | 46,3 | 51,6 | 217,1 | 1523 | 34,2 |

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" г. Владивосток
 Т. Н. /

МЕНЮ
 22 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



| Сборник рецептур | № тех. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|--------------|----------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 150 | 5,2 | 12,3 | 23,7 | 227 | 0,5 |
| 2012 | | СЫР РОССИЙСКИЙ | 8 | 1,7 | 2,1 | | 27 | 0,1 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 105 | 0 |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,3 | 2,7 | 12,7 | 89 | 0,5 |
| Итого | | | 378 | 13,2 | 18,3 | 57 | 448 | 1,1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 69 | 0 |
| Итого | | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 69 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 95 | РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ | 200 | 5,7 | 9 | 16 | 174 | 5,3 |
| 2012 | 289 | ТУШЕНАЯ КАПУСТА | 130 | 2,7 | 12,1 | 8,1 | 153 | 23,2 |
| 2008 | 299 | ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ | 70 | 8,8 | 12,1 | 8,3 | 176 | 0,7 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| Итого | | | 650 | 20,5 | 33,6 | 61,4 | 636 | 29,2 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 2,7 | 3,5 | 28,4 | 150 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| Итого | | | 250 | 8,3 | 8,4 | 37,7 | 255 | 1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ПОВИДЛО | 30 | 0,1 | | 19,2 | 77 | 0,1 |
| 2012 | 225 | ОЛАДЬИ | 160 | 8 | 14,9 | 40,4 | 325 | 0,3 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 8,1 | 32 | 0 |
| Итого | | | 390 | 8,2 | 14,9 | 67,7 | 434 | 0,4 |
| Всего | | | | 51 | 75,4 | 239 | 1842 | 31,7 |