

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./**МЕНЮ**
22 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5	6,1	22,1	165	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
Итого			368	12,2	11,8	49,1	354	1,1
Обед								
2008	83	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,7	7,6	11,3	127	3
2008	259	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	3,4	4,7	19,6	134	9,2
2008	299	РЫБА КУСКОВАЯ	50	7,4	1,4	1,8	49	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	19,1	14,1	55,5	415	12,5
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	50	4,8	3,4	27,7	160	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	5,6	3,6	42,9	229	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140	14,4	13,9	14,3	236	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			400	16,7	14,1	41,1	354	0,4
Всего				53,6	43,6	188,6	1352	14,1

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./**МЕНЮ**
22 апреля 2025 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,8	6,6	25,9	187	0,6
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,1		27	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,8	85	0,5
Итого			428	13,5	12,3	59,3	404	1,2
Обед								
2012	56	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,4	10,6	11,5	156	3
2008	259	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,3	4,9	18,4	131	8,5
2008	299	РЫБА КУСКОВАЯ	70	1,2	1	1,8	21	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			610	14,2	16,9	59,7	437	11,7
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	70	6	3,6	37,6	206	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			220	6,8	3,8	52,8	275	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	160	18,3	16	18,7	286	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	21,5	16,2	52,1	435	0,4
Всего				56	49,2	223,9	1551	13,4