

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./



МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	140	3,5	5,8	17,2	136	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,7	0,1	52	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,8	81	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,3	1,8	8,9	62	0,4
Итого			356	8,1	14,2	42	331	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,5	71	0
Итого			150	0,8	0,2	15,5	71	0
Обед								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,9	6,8	6,9	111	3,2
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,5	7,6	21,7	170	10,3
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	8	8,9	4,8	130	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,5	18	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			520	19,7	23,7	59,1	531	14,1
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	50	4,1	2,8	24	137	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,8	3,3	6,3	71	0,7
Итого			200	7,9	6,1	30,3	208	0,8
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,9	24	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	140	15,4	13,4	12,2	227	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11,3	53	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		4,8	20	0
Итого			400	17,3	13,5	34,2	324	0,4
Всего				53,8	57,7	181,1	1465	16,1



МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./

МЕНЮ
21 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	5,5	6,8	26,6	190	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,4	0,1	67	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	13	87	0,5
Итого			408	11,6	17,8	60,3	449	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	19,2	87	0
Итого			150	1	0,2	19,2	87	0
Обед								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,5	10	9	157	4,1
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	3,8	5,9	23,5	163	11,2
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,8	11,7	7,7	173	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,5	0,5	22,7	109	0
Итого			620	23,6	28,1	70,6	633	16,1
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	70	6	4,4	37,6	213	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,1	4,5	8,6	97	1
Итого			250	11,1	8,9	46,2	310	1,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	160	21,4	17,7	18,6	314	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,7	0,2	17,6	83	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	24,2	17,9	49,5	451	0,4
Всего				71,5	72,9	245,8	1930	18,7