

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
/Власова Т. Н./

**МЕНЮ**  
21 октября 2024 г.  
Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	4,4	5,8	21,5	156	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>6,8</b>	<b>11,7</b>	<b>42,9</b>	<b>304</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	13,9	67	5,8
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>13,9</b>	<b>67</b>	<b>5,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150	3,8	5,8	10,6	113	2,9
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,9	5,6	24,6	165	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,5	8,4	6,9	133	1,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>17,8</b>	<b>20,2</b>	<b>64,9</b>	<b>516</b>	<b>4,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛЯ	30	0,8	1	22,5	103	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	4,2	8	89	0,9
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,2</b>	<b>30,5</b>	<b>192</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	150	4	5,8	21,4	154	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	10,7	81	0,5
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>10,3</b>	<b>8,7</b>	<b>51,6</b>	<b>327</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>41,1</b>	<b>46,4</b>	<b>203,8</b>	<b>1406</b>	<b>12,9</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т. Н.



**МЕНЮ**  
21 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	4,8	5,8	23,3	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>7,9</b>	<b>13,6</b>	<b>51,1</b>	<b>359</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>69</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,9	5,9	12,1	172	2,9
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,8	30,7	185	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	8	10,1	6,5	148	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>20,1</b>	<b>21,2</b>	<b>77,3</b>	<b>634</b>	<b>4,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛЯ	50	1,4	1,6	37,5	172	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>7</b>	<b>6,5</b>	<b>46,8</b>	<b>277</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	200	4,4	5,8	27,4	181	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>10,6</b>	<b>8,6</b>	<b>59,1</b>	<b>359</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>46,4</b>	<b>50,1</b>	<b>249,5</b>	<b>1698</b>	<b>7,3</b>