

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./**МЕНЮ**

21 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	4,4	5,8	20,3	151	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	10,9	78	0,5
			356	9,7	14,1	46,6	353	1
Итого								
Обед								
2008	90	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,5	8,8	9,4	126	10
2008	134	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	110	4,3	7	19,4	158	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,5	11,9	6,2	130	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
			500	18,9	28,1	57,8	519	11,7
Итого								
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,5	3,3	26,6	140	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	4,2	8	89	0,9
			220	7,3	7,5	34,6	229	0,9
Итого								
Ужин								
2008	444	ОМЛЕТ	150	8,9	14,2	4,6	188	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
			360	11,2	14,4	25,2	281	0,5
Итого								
Всего				47,1	64,1	164,2	1382	14,1

Согласовано
МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" /Власова Т.Н./

МДОУ "ДЕТСКИЙ САД №78" КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
Почтовый адрес: 430028, г. Саратова, ул. Пискаревская, д. 50
ИНН 83-07-000000 ОГРН 1028300000000

МЕНЮ
21 июля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	4,8	5,8	23,3	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	12,8	86	0,5
			408	10,9	16	56,8	416	1
Итого								
Обед								
2008	90	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	10,6	11,1	150	11,9
2008	272	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	130	4,9	6,4	21,9	165	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	8	13,9	6,5	148	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
			610	21,5	31,3	67,5	592	13,8
Итого								
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,5	3,3	26,5	140	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
			250	8,1	8,2	35,8	245	1
Итого								
Ужин								
2008	444	ОМЛЕТ	160	8,8	15	4,6	194	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
			400	12	15,2	31,8	318	0,5
Итого				52,5	70,7	191,9	1571	16,3
Всего								