

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т.Н.



## МЕНЮ

21 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	КАША ЯНТАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	130	5,2	6,1	23,1	170	0,8
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>12,4</b>	<b>16,8</b>	<b>50,1</b>	<b>404</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,7	0,7	16,7	80	7
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>16,7</b>	<b>80</b>	<b>7</b>
<b>Обед</b>								
2008	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	150	4,4	6,1	10,9	122	6
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,8	5,5	24	160	0
2008	256	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,5	10,8	5,9	153	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	15,9	77	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>19,2</b>	<b>22,7</b>	<b>62,5</b>	<b>535</b>	<b>6,6</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	4,8	3,9	27,7	164	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3,8	7,2	81	0,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,2</b>	<b>7,7</b>	<b>34,9</b>	<b>245</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,8	23	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140	14,4	13,9	14,1	236	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,2	12,1	57	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>16,3</b>	<b>14,1</b>	<b>38</b>	<b>340</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>57,8</b>	<b>62</b>	<b>202,2</b>	<b>1604</b>	<b>16,2</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 Юбилейного вида"  
Гласова Т.Н.**МЕНЮ**  
21 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	КАША ЯНТАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6	6,6	27,2	193	1,1
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,8	0,1	62	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,1		27	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,7	1	18,6	95	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,3	12,7	85	0,5
Итого			406	13,4	18,8	58,6	462	1,7
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,4	69	6
Итого			150	0,6	0,6	14,4	69	6
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ ГРЕНКАМИ	180	4,9	8,8	10,6	146	5,4
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	5,4	30	187	0
2008	256	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,1	11,5	5,7	161	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			610	22	26,1	74,3	623	6
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	6,1	3,5	39,1	212	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			250	11,1	7,9	47,4	306	1
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,5	22	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	160	17	15,3	18,2	274	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,7	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	19,6	15,5	47,5	404	0,4
Всего				66,7	68,9	242,2	1864	15,1