

Согласовано
 МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
 Власова Т.Н./

"ДЕТСКИЙ САД №78"

МЕНЮ
 21 апреля 2025 г.
 Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	4,3	5,8	19,9	149	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,6	10,6	78	0,5
Итого			376	9,6	14,3	45,9	351	1
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,7	8,5	9,9	126	13,9
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,8	3,9	24	145	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,3	11,9	6	128	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	18,4	24,7	62,7	504	15,5
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	2,5	1,7	25	122	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	3,3	1,9	40,2	191	0
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	150	4	5,8	21,4	154	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			370	7,1	6	46,9	270	0,5
Всего				38,4	46,9	195,7	1316	17

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"

Власова Т.Н./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	4,8	5,8	23,3	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			408	10,9	16,2	55,6	413	1
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА КБ	200	5,1	10,1	10,3	143	14
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,8	30,7	185	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	8	13,9	6,5	148	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	21,3	29,2	75,5	605	15,9
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	2,5	1,7	25	122	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	3,3	1,9	40,2	191	0
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	200	4,4	5,8	27,4	181	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			440	7,6	6	54,6	305	0,5
Всего				43,1	53,3	225,9	1514	17,4