

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./

МЕНЮ
21 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав *			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	5,9	21,1	157	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
Итого			366	10	14,2	48,1	362	1
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	6	11,4	121	5,2
2008	285	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	5,7	19,8	167	0
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,5	9,7	8,1	153	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	24,3	21,8	62,1	546	5,8
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	15,3	81	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			170	2,3	2,1	30,5	150	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					0
2008	238	РЫБНО РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	150	10	9,6	14	183	0,9
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			390	12,3	9,8	34,6	276	0,9
Всего				48,9	47,9	175,3	1334	7,7



МДОУ "Детский сад №72 комбинированного вида"
Власова Т. Н./

МЕНЮ
21 февраля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	5,2	5,9	24,3	172	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,8	86	0,5
Итого			408	11,2	16,1	57,8	423	1
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	7,8	11,7	142	5,3
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,1	6,8	24,2	203	0
2008	299	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,3	11,2	1	137	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			610	27,6	26,2	64,9	611	5,9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,8	38,3	202	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	4,5	5	53,5	271	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					0
2008	238	РЫБНО- РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	180	11,1	9,4	14,4	190	1
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,1	29	0
Итого			430	14,3	9,6	41,6	314	1
Всего				57,6	56,9	217,8	1619	7,9