

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./

МЕНЮ
21 января 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,5	3,3	17,9	120	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,7		43	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	2,5	10,3	77	0,5
Итого			316	9,8	11,4	43,6	319	1
Обед								
2008	90	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	6,9	12,2	133	5,7
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	130	9,2	8,9	21,8	204	11,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,5	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	16,2	16,2	56,5	441	16,9
Полдник								
2012	468	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	4,2	3,1	25,8	149	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			200	8,5	6,8	32,8	228	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,1	24	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	140	14,9	14,6	14,6	247	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,7	23	0
Итого			400	17,3	14,8	41,5	365	0,4
Всего				51,8	49,2	174,4	1353	19,2

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" (Власова Т.Н.)



МЕНЮ
21 января 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,8	4	23,6	204	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			378	11,9	14,4	55,9	452	1
Обед								
2012	56	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	4,4	8,2	11	190	5,1
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	150	9,8	9,5	21,8	211	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			600	17,5	18,1	60,8	530	16,4
Полдник								
2012	468	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	6,1	3,5	38,7	211	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			250	11,1	7,9	47	305	1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	18,8	17,4	18,7	302	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	22	17,6	52,1	451	0,4
Всего			1678	62,5	58	215,8	1738	18,8