



МЕНЮ
 20 сентября 2024 г.
 Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,4	6,4	19,7	156	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		6,2	0,1	56	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	1,9	0,7	12,9	66	0
	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,2	11,7	80	0,5
Итого			366	9,2	15,5	44,4	358	1
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	10,8	52	11
Итого			120	0,4	0,4	10,8	52	11
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,8	6,9	10,6	127	4,8
2008	285	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	9,7	8,1	21,6	198	0
2008	285	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	50	9,2	11,1	4,1	153	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,9	0,4	18,5	89	0
Итого			500	26,6	26,5	60,8	591	5,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,7	3,6	28,7	152	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,2	4,6	8,7	98	1
Итого			200	7,9	8,2	37,4	250	1
Ужин								
2008	238	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	4,8	8,2	24,1	190	0,6
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,2	12,1	57	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,6	31	0
Итого			360	6,7	8,4	43,8	278	0,6
Всего				50,8	59	197,2	1529	19

Согласовано
 МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
 Владова Т. Н./

МДОУ "ДЕТСКИЙ САД №78" КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
 КОМПЕТЕНЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
 ИНИЦИАТИВНО-САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
 АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО РАЙОНА "СЕРВИС" ГОРОДА МОСКВЫ

МЕНЮ
 20 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	4,7	5,9	21,1	157	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,2	1,2	21,6	110	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	13	87	0,5
Итого			408	11	16,1	55,8	414	1
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	11,2	54	11,4
Итого			150	0,5	0,5	11,2	54	11,4
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,5	8,1	12,3	149	5,6
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,1	6,7	24,2	202	0
2008	299	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	70	9,6	12	4,1	163	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,1	0,4	19,7	95	0
Итого			610	29,3	27,2	67,1	636	6,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,6	3,4	27,5	145	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	8,2	8,3	36,8	250	1
Ужин								
2008	238	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	4,5	6,9	24,3	227	0,6
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	15,3	72	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	29	0
Итого			420	6,9	7,1	46,6	328	0,6
Всего				55,9	59,2	217,5	1682	20,4