

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т.Н./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	130	4,7	5,3	21,1	152	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	6	2,1	2,7		33	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2	0,8	13,7	70	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			316	11,9	11,4	45,4	334	1,1
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б	150	4,3	8,1	12,9	130	3,4
2012	289	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	10,7	16,9	18,3	237	34,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			490	17,6	25,4	54,7	475	38,1
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,8	3,6	29	153	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,8	77	0
Итого			200	3,6	3,8	45,8	230	0
Ужин								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	30	0,1		21,7	88	0,1
2012	225	ОЛАДЫ	150	7,7	16	38,4	327	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			360	7,9	16	66,2	440	0,4
Всего				41	56,6	212,1	1479	39,6

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т.Н./

МЕНЮ 20 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	7,1	27,7	200	0,7
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,5	3,2		39	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,8	1,5	26,2	133	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	3,3	14	102	0,7
Итого			378	16,5	15,1	67,9	474	1,5
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б	200	6,3	9,8	16,5	161	4,6
2012	289	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	14,6	20,9	24,3	300	47,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4,4	0,6	28,1	135	0
Итого			600	25,3	31,3	78,9	636	51,7
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,3	4,3	34,5	182	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1,1	0,2	23	105	0
Итого			200	4,4	4,5	57,5	287	0
Ужин								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	30	0,1		21,7	88	0,1
2012	225	ОЛАДЬИ	160	9,7	14	51,2	371	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,4	38	0
Итого			390	9,9	14	82,3	497	0,4
Всего				56,1	64,9	286,6	1894	53,6