

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т.Н/**МЕНЮ**
20 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	209	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	140	4,3	4,3	24,1	152	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			356	6,7	10,2	45,5	300	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	69	0
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,3	7,2	7,6	117	7
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	9,1	12,4	17,9	219	9,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	16	20	48,3	441	16,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,7	3,5	28,3	150	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,9	4,3	8,1	92	0,9
Итого			200	7,6	7,8	36,4	242	0,9
Ужин								
2008	189	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	11	15,8	4,9	212	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,2	86	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,7	10,8	81	0,6
Итого			390	16,9	18,7	33,9	379	1,1
Всего				48	56,9	179,3	1431	18,4

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н/

МЕНЮ
20 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	209	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	160	4,9	6,2	26,8	181	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			408	8	14	54,6	375	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,8	0,2	15,9	73	0
Итого			180	0,8	0,2	15,9	73	0
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	200	4,8	8,8	8,5	139	8,3
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	10,2	15,4	20,1	260	10,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,5	0,5	22,3	107	0
Итого			600	18,5	24,7	57,7	533	18,8
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,9	3,8	30,7	162	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	8,5	8,7	40	267	1
Ужин								
2008	189	ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	10,7	15,7	4,5	208	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,4	11,5	80	0,5
Итого			440	16,7	18,3	36,1	383	0,9
Всего				52,5	65,9	204,3	1631	20,7