

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
И/О Стешина С.М./**МЕНЮ**
20 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МАСЛОМ	140	4,7	5,8	20,9	156	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,6	10,6	78	0,5
Итого			358	11,9	11,7	46,9	342	1,1
Обед								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	7	9,8	122	2,9
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	3,4	4,5	21,6	140	10,4
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,7	8,9	6	134	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	17,8	20,8	60,2	501	13,9
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	50	5	3,4	29	166	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	5,8	3,6	44,2	235	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	14,1	13,9	14,5	236	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			420	16,5	14,1	41,8	356	0,4
Всего				52	50,2	193,1	1434	15,5



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МАСЛОМ	150	5,1	5,9	23,6	169	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			398	13,1	12,1	55,8	386	1,1
Обед								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5	8,9	11,7	151	3,8
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,8	5,5	23,1	158	11
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,4	10,7	6	152	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			610	20,5	25,5	68,8	590	15,5
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	70	6,1	3,6	38,9	213	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			220	6,9	3,8	54,1	282	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	17,8	15,9	19,1	287	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	21	16,1	52,5	436	0,4
Всего				61,5	57,5	231,2	1694	17,1