

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./

МЕНЮ
19 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			140	4,8	6,1	22,4	163	0,5
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	6		5		45	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ						
Итого			356	10,1	14,4	49,4	368	1
Обед								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,4	7,9	8,1	132	3,7
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,8	4	24,7	151	11,9
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,1	9	7,7	144	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	19,9	21,3	63,3	532	16,2
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	50	4,9	3,2	28,9	164	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	6,9	77	0,8
Итого			200	9,1	6,8	35,8	241	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,1	21	0
2008	225	МАКАРОНИК С ТВОРОГОМ	140	16,1	13,6	16	248	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,7		9,2	39	0,1
Итого			400	19	13,8	44,9	377	0,5
Всего				58,1	56,3	193,4	1518	18,6



МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" г. Власова Т. Н./

МЕНЮ
19 декабря 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	5,5	7,1	26,5	193	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,7	0,1	70	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,1	20,3	104	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,2	2,5	13,1	89	0,6
Итого			408	11,7	18,4	60	456	1,2
Обед								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	9	9	145	4,2
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	4,2	5,9	24,7	168	11,7
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,1	11,9	7	175	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,6	0,5	22,9	110	0
Итого			620	23,8	27,3	71,5	629	16,7
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	70	6	3,5	37,6	206	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,1	4,5	8,6	97	1
Итого			250	11,1	8	46,2	303	1,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	160	21,3	18	19,5	320	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
Итого			450	24,5	18,2	52,8	468	0,4
Всего				71,1	71,9	230,5	1856	19,4