

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78" (комбинированного вида)
г. Власова Т. Н./**МЕНЮ**
19 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	5,7	8,2	24,4	196	0,8
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,1	2,7		33	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	16,1	82	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	2,6	12,1	86	0,6
Итого			348	13,4	14,4	52,6	397	1,5
Обед								
2008	83	СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	150	4,2	5,8	11,1	118	5,7
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	10,7	6,8	20,3	197	16,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	17,5	13	54,4	421	22,2
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	50	4,9	3,4	27,8	161	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			200	9,2	7,1	34,8	240	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,3	25	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140	14,4	13,4	14	231	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
Итого			400	16,7	13,6	41,1	350	0,4
Всего				56,8	48,1	182,9	1408	25

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" / Власова Т. Н. /

МЕНЮ
19 ноября 2024 г.
Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,1	4,6	27,9	178	1,1
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,4	3		38	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,9	1,1	20	102	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	13,5	89	0,5
Итого			400	14,5	11,1	61,4	407	1,7
Обед								
2012	56	СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ ГРЕНКАМИ	180	5,2	9,4	10,9	202	5,5
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	10,6	12,5	22,9	296	12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,5	0,5	22,7	109	0
Итого			560	19,3	22,4	64,5	639	17,5
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	70	6	3,7	37,6	207	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			250	11	8,1	45,9	301	1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	160	18,3	14,1	18,7	268	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	21,5	14,3	52,1	417	0,4
Всего				66,3	55,9	223,9	1764	20,6