



МЕНЮ
19 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	140	4,8	5,8	18,3	147	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,2	0,1	47	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,6	2		25	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,9	0,7	12,9	66	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,4	10,5	77	0,5
Итого			364	11,2	16,1	41,8	362	1
Обед								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	6,5	10,2	120	2,7
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	3,1	4,3	19,4	128	9,3
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,5	9,4	4,1	131	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			500	17,2	20,5	55,6	480	12,6
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	50	5,2	4	28,7	172	0,1
2008	434	СНЕЖОК	150	9,8	8,9	16	199	0
Итого			200	15	12,9	44,7	371	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			4,9	19	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	12,5	13,2	13,3	218	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,3	26	0
Итого			420	14,5	13,4	37	322	0,3
Всего			57,9	62,9	179,1	1535	14	



МЕНЮ
19 сентября 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5,7	6,3	21,6	166	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,4	0,1	58	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,9	1,1	19,5	100	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,5	11,6	82	0,5
Итого			406	13,5	18,7	52,8	435	1,1
Обед								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5	9	11,5	151	3,8
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,8	5,5	22,8	157	10,8
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,5	10,9	5,8	153	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21	101	0
Итого			610	20,6	25,8	67,9	589	15,3
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	70	6,2	3,8	37,1	208	0,2
2008	434	СНЕЖОК	180	10	9	16,2	202	0
Итого			250	16,2	12,8	53,3	410	0,2
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	18,4	16,3	20,1	297	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,2	16,8	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
Итого			450	21,1	16,5	50,1	430	0,4
Всего				71,4	73,8	224,1	1864	17