

Согласовано
МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
(Власова Т.Н.)

МЕНЮ 19 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	140	4,9	6,7	22,3	170	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,1	2,7		33	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	ЧЕРНЫЙ КОФЕ	180	0,3		7,4	31	0
Итого			358	9,6	10,3	45,1	313	0,6
Обед								
2008	100	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б	150	5,5	6,6	15	124	4
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,4	5,2	23,4	154	11,3
2008	299	ТЕФТЕЛЯ С РИСОМ	50	10,2	14,7	12,5	182	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			520	22,4	26,9	77,9	585	16,2
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	11,5	5,9	45,8	279	0,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	20,2	92	0
Итого			200	12,5	6,1	66	371	0,2
Ужин								
2008	225	ОМЛЕТ	160	11,1	16,4	5,3	220	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,2	12,1	57	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			370	13	16,6	23,4	301	0,5
Всего				57,5	59,9	212,4	1570	17,5

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
(Власова Т.Н.)

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	160	6,5	6,8	27,5	199	0,7
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,5	3,1		39	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,1	1,2	21,4	109	0
к/к	к/к	ЧЕРНЫЙ КОФЕ	200	0,3		8,6	35	0
Итого			408	12,4	11,1	57,5	382	0,8
Обед								
2008	100	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б	180	6,9	9	18,4	161	5,1
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	5,1	5,6	29,6	190	13,8
2008	299	ТЕФТЕЛЯ С РИСОМ	70	11,3	17,4	12,5	205	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4,1	0,6	26,5	128	0
Итого			620	27,4	32,6	97,7	727	20
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	12	5,5	49,7	294	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1,1	0,2	21,9	100	0
Итого			220	13,1	5,7	71,6	394	0,1
Ужин								
2008	225	ОМЛЕТ	160	10,5	14,8	5,2	203	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,7	93	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,1	29	0
Итого			400	13,7	15	32	325	0,5
Всего				66,6	64,4	258,8	1828	21,4