

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т. Н./

**МЕНЮ**  
19 февраля 2025 г.  
Ясли 12 часов



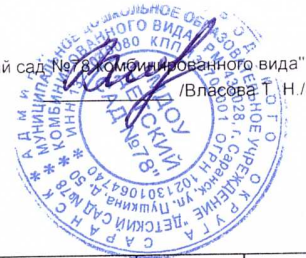
Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5	6,1	22,1	165	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,1		27	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>12</b>	<b>11,5</b>	<b>49,1</b>	<b>352</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	5,2	6	10,1	120	2,9
2008	311	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	9,3	12	21,8	232	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>17,1</b>	<b>18,4</b>	<b>54,7</b>	<b>457</b>	<b>14,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,7	3,5	28,1	148	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	67	0
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>3,5</b>	<b>3,7</b>	<b>42,8</b>	<b>215</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	40					0
2008	239	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	12	11,5	3,1	167	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14,4</b>	<b>11,7</b>	<b>24,2</b>	<b>262</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>47</b>	<b>45,3</b>	<b>170,8</b>	<b>1286</b>	<b>15,7</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №7 в Химическом районе" /Власова Н./

**МЕНЮ**  
19 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,6	6,3	25,6	182	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,1		27	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,8	86	0,5
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>13,3</b>	<b>12</b>	<b>59</b>	<b>400</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	7,9	11,4	147	3
2008	311	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	10	13,6	23,4	255	12,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>19,6</b>	<b>21,9</b>	<b>62,8</b>	<b>531</b>	<b>15,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,7	3,5	28,2	149	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	67	0
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>3,5</b>	<b>3,7</b>	<b>42,9</b>	<b>216</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					0
2012	268	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	180	12,8	11,5	3,1	171	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>16</b>	<b>11,7</b>	<b>30,3</b>	<b>295</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>52,4</b>	<b>49,3</b>	<b>195</b>	<b>1442</b>	<b>16,6</b>